



UN AMOUR AU NATUREL  
une autre conscience du bonheur

# 12 façons pour vivre sans violence éducative ordinaire

Créé par Nadège Pétreil - Un amour au naturel



Respecter le  
rythme de  
mon enfant

Ne jamais lui  
mentir

Encourager  
mon enfant

Exercer moi-  
même une  
pratique de  
bien-être

Toujours  
prévenir en  
amont  
l'enfant d'un  
départ

Pratiquer la  
gratitude

Parler de  
façon  
positive

Savoir qu'un  
enfant est  
naturellement  
bon et  
altruiste

Mettre des  
mots sur les  
émotions

Donner des  
règles et  
non des  
interdits

Savoir  
s'excuser

Jouer et  
aimer tout  
simplement